

Fecha:

Nº de Historia

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA CIRUGÍA MENISCAL DE RODILLA

D./Dña.

NOMBRE Y APELLIDOS DEL PACIENTE

DNI

MÉDICO RESPONSABLE

HOSPITAL/SERVICIO

LEA CUIDADOSAMENTE LA INFORMACIÓN Y SU MÉDICO LE RESPONDERÁ A TODAS SUS PREGUNTAS. FIRME EL CONSENTIMIENTO DE LA ÚLTIMA PÁGINA.

USTED VA A SER INTERVENIDO DEL LADO

Se me ha explicado que es conveniente proceder, en mi situación, a practicar una cirugía por lesión en los meniscos de la rodilla.

EN QUÉ CONSISTE

1. El propósito principal de la intervención es corregir el dolor y/o la inestabilidad de la rodilla provocada por una lesión de una estructura de la rodilla llamada menisco. Estas lesiones cursan con dolor pudiendo producir bloqueos de la articulación y a medio o largo plazo suelen provocar una degeneración de la articulación.
2. La intervención se realiza mediante un procedimiento denominado artroscopia que consiste en introducir en la rodilla una cámara a través de una pequeña incisión que permite visualizar el interior de la rodilla. De esta manera se puede confirmar la existencia de la lesión y comprobar el tipo de rotura.
3. Una vez definido el tipo de lesión se ha de decidir el tipo de tratamiento a seguir. En ocasiones la rotura meniscal puede ser reparada por diversas técnicas. Para su reparación puede ser necesario utilizar diversos tipos de implantes o incluso realizar unos túneles a través del hueso y fijarlo con implantes metálicos o reabsorbibles. En el caso de lesiones meniscales no reparables se procede a la extirpación del tejido lesionado. En ocasiones el tratamiento requerido es la sustitución del menisco lesionado por un nuevo menisco trasplantado de donante y la realización de diversas suturas mediante implantes y métodos de fijación.
4. El objetivo del procedimiento es el de mejorar la función de la rodilla y eliminar el dolor, dotar a la articulación de una mayor estabilidad y retrasar la progresión de la inestabilidad, deterioro articular y artrosis.
5. La intervención precisa de anestesia general o bien de anestesia raquídea (de cintura para abajo). El Servicio de Anestesia y Reanimación estudiará sus características personales, informándole en su caso de cuál es la más adecuada.

6. Para reducir la incidencia de dos de las complicaciones principales: aparición de trombos o infección después de la operación, se le administrará el tratamiento oportuno.

CONSECUENCIAS PROBABLES

1. Durante unos días o semanas puede presentar molestias, pérdida de fuerza y dolor en la zona debido a la cirugía y requerir reposo y elevación de la extremidad. Estos problemas mejoran de forma progresiva en la medida en que ejercite la extremidad aunque existe el riesgo de que se prolonguen en el tiempo o no desaparezcan.
2. En el caso de realizarse una reparación meniscal es probable que su cirujano le indique la descarga de la extremidad (no pisar) y limitar la movilidad de la misma durante varias semanas.
3. Puede requerir inmovilización mediante escayola u otros dispositivos durante semanas o meses.
4. Requerirá un tratamiento rehabilitador prolongado durante meses para lograr una mejoría progresiva de sus molestias, ganancia de movilidad y la pérdida de fuerza y equilibrio muscular.
5. Es posible que los síntomas e inestabilidad que motivaron la intervención, no desaparezcan por completo o pueden volver a presentarse transcurrido cierto tiempo. En especial, cuando existen lesiones combinadas complejas o degenerativas en la articulación.

EN QUÉ LE BENEFICIARÁ

1. Mejora de los síntomas dolorosos y estabilización de la rodilla. No obstante, la progresión de la artrosis a medio y largo plazo no puede frenarse de manera absoluta. Puede que en un futuro requiera la realización de cirugías en su rodilla derivadas de las lesiones presentes.
2. La reparación meniscal tiene una recuperación postoperatoria más lenta que la extirpación del tejido. Los beneficios de la reparación son conservar la mayor cantidad de tejido meniscal posible para mantener su función natural retrasando la aparición del desgaste de la articulación y previniendo la artrosis.

ALTERNATIVAS DE TRATAMIENTO

Como alternativa al procedimiento propuesto podrá:

- Seguir con tratamiento analgésico y antiinflamatorio
- Efectuar reposo relativo de la extremidad
- No sobrecargar la extremidad, usando bastones y uso de rodillera de estabilización de manera permanente o para la práctica deportiva.
- Terapia rehabilitadora muscular para ganancia de fuerza, estabilización parcial.

Estas alternativas por lo general, pueden mejorar los síntomas en muchos pacientes dependiendo de las características de la lesión, su mecanismo de producción y las necesidades del paciente. No obstante, si pasado un periodo de unos meses con estas alternativas de tratamiento, los síntomas no han mejorado, es poco probable que lo hagan. Debe comentar este aspecto con su cirujano.

Como alternativa al tratamiento quirúrgico propuesto existe la posibilidad de realizar este procedimiento por cirugía abierta (artrotomía), es decir, con incisiones en la piel de tamaño variable. Esta situación no es de uso habitual en la actualidad por las ventajas de la cirugía mínimamente invasiva.

RIESGOS Y COMPLICACIONES

Toda intervención quirúrgica tanto por la propia técnica operatoria, como por la situación vital de cada paciente (diabetes, enfermedades asociadas, obesidad...) lleva implícitas una serie de complicaciones comunes y potencialmente serias que podrían requerir tratamientos complementarios, tanto médicos como quirúrgicos, así como un mínimo porcentaje de mortalidad.

Los más comunes:

1. Infección de la herida quirúrgica: ésta puede ser superficial (se puede resolver con curas locales y/o antibióticos) o profunda (generalmente hay que realizar limpieza local o incluso tener que realizar nuevas intervenciones de limpieza o retirar el material implantado).
2. Limitación o rigidez funcional de la movilidad de la articulación, de flexión y/o de extensión. Puede requerir una movilización bajo anestesia para liberar las adherencias producidas o una nueva intervención
3. Dolor residual relacionado con el deterioro articular de su rodilla, de la técnica quirúrgica o molestias relacionadas por intolerancia con el implante que puede requerir otra intervención para solucionar dichas molestias y retirada del implante si así lo requiere.
4. Lesión o afectación de algún tronco nervioso que pudiera causar temporal o definitivamente trastorno sensitivo o de fuerza.
5. Persistencia de dolor residual a pesar del tratamiento realizado y que pueda requerir la realización de procedimientos asociados.

Otros riesgos:

1. Lesión vascular que provoque hemorragias o pueda requerir incluso tratamiento por cirugía vascular. Si la lesión es irreversible, puede llegar incluso a requerir la amputación de la extremidad.
2. Rotura o estallido del hueso que se manipula durante la intervención, requiriendo variaciones en la intervención, la realización de nuevas incisiones o la colocación de material suplementario para estabilizar las complicaciones surgidas
3. Obstrucción venosa con formación de trombos e hinchazón de la pierna que, en raras ocasiones, se complica con dolor torácico y dificultad respiratoria (embolia pulmonar) y que puede conducir incluso a la muerte.
4. Síndrome compartimental. Aumento de presión dentro de un grupo muscular que puede provocar lesiones vasculares, de los nervios o alteraciones musculares irreversibles.

5. Distrofia simpático refleja. En las zonas próximas a la operación puede producirse una pérdida de movilidad articular, descalcificación de los huesos, inflamación, dolor, alteraciones de temperatura, coloración y alteraciones de sensibilidad. Esta situación puede incapacitarle y requerir tratamiento médico y rehabilitador prolongado.
6. Los síntomas que motivaron la intervención, no desaparezcan por completo o pueden volver a presentarse transcurrido cierto tiempo. En especial, cuando ya existen lesiones degenerativas en la articulación.
7. Toda estancia en un Centro Sanitario implica una serie de riesgos, como la infección nosocomial (infección contraída durante la estancia en el Centro Sanitario, que no se había manifestado ni estaba en periodo de incubación al momento del ingreso en dicho Centro). Estas infecciones pueden no estar directamente relacionadas con el procedimiento quirúrgico. Las más comunes son respiratorias y/o urinarias, aunque puede afectar a otros sistemas o regiones corporales.

Riesgos particulares:

Por mi situación vital actual (diabetes, obesidad, enfermedades concomitantes...) puede aumentar la frecuencia o la gravedad de riesgos o complicaciones como:

SITUACIONES ESPECIALES A TENER EN CUENTA

Si en el momento del acto quirúrgico surgiera algún imprevisto, el equipo médico podrá variar la técnica quirúrgica programada. Esto puede ocurrir por diagnosticarse durante la cirugía lesiones asociadas no conocidas previamente, lo que puede modificar el tratamiento previsto.

Asimismo, he entendido y acepto que durante el procedimiento/tratamiento se podrán realizar fotografías o grabar imágenes que luego se conservarán y se podrán transmitir con fines científicos y/o de docencia y utilizar en sesiones clínicas, juntas facultativas, conferencias, congresos, publicaciones médicas y actos científicos, sin que en las mismas figure identidad alguna del paciente. También comprendo que, en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación, puedo revocar el Consentimiento que ahora presto. Por ello, manifiesto que me considero satisfecho/a con la información recibida y que comprendo la indicación y los riesgos de este procedimiento/tratamiento.

A veces es necesario tomar muestras biológicas para estudiar mejor su caso. Pueden ser conservadas y utilizadas posteriormente para realizar investigación relacionada. No se usará para fines comerciales. Si no da su consentimiento para ser utilizada en investigación, las muestras se destruirán una vez dejen de ser útiles para documentar su caso. En cualquier caso, se protegerá la confidencialidad en todo momento.

- ✓ He recibido información clara y sencilla, oral y por escrito, acerca del procedimiento y el/la médico que me atiende me ha explicado el proceso de forma satisfactoria.
- ✓ Me ha informado de los riesgos posibles y remotos, así como los riesgos en relación con mis circunstancias personales y de otras alternativas posibles, así como de los posibles riesgos de su no realización.
- ✓ He recibido respuesta a todas mis preguntas. He comprendido todo lo anteriormente expuesto y que la decisión que tomo es libre y voluntaria, así como que puedo retirar el consentimiento cuando lo desee.

